

...wenn der Gedulfsaden zu reißen droht! Coaching und Resilienztraining für Eltern

Die Lebensumstände für Familien sind in den letzten Jahren nicht einfacher geworden: Pandemie, Wirtschafts- und Energiekrise, Personalmangel an Kitas und Schulen prägen den Alltag. All dies kann Familien unter enormen Stress und Druck setzen. Konflikte im Familiensystem können die Folge sein.

Wie Eltern es schaffen, sich wieder auf ihre Ressourcen zu konzentrieren, sich selbst stärken und wie Konflikte liebevoll aber konsequent gelöst werden können, wird gemeinsam mit den Teilnehmenden an drei aufeinander aufbauenden Terminen erarbeitet. Vor allem die konkreten Themen der Teilnehmenden bestimmen den Inhalt dieses Coachings und Resilienztrainings für Eltern.



Dienstags,
17.09.24 / 24.09.24 / 29.10.24

19:00 - 21:15 Uhr
Familienzentrum Josef-Thory
Josef-Thory-Straße 32
41352 Korschenbroich

Anmeldung & Information:
Familienzentrum Josef-Thory

02161-670772 / kita-josef-thory-strasse@korschenbroich.de

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg