

Resilienzfähigkeit

Was Kinder stark und selbstbewusst macht

Wie können Eltern es schaffen ihre Kinder zu starken, resilienten Menschen zu erziehen, damit sie gewappnet sind für die Krisen ihres Lebens? Worauf kommt es dabei an? Auch wenn sich alle Eltern wünschen, ihre Kinder stets beschützen zu können, können sie sie nicht vor allen Krisen bewahren. Die gute Nachricht: Resilienz ist erlernbar, auch für Kinder! An diesem Abend lernen Sie die sieben Säulen der Resilienz kennen und erfahren, wie Sie diese auf Ihre Kinder anwenden und im Familienalltag leben können.



mit Nadin Preuth, Resilienztrainerin
Montag, 05.02.24
19:00 - 21:15 Uhr

Familienzentrum Josef-Thory
Josef-Thory-Straße 32
41352 Korschenbroich

Anmeldung & Information:
Familienzentrum Josef-Thory
Barbara Antony-Wildschütz:
02161-670772

kita-josef-thory-strasse@korschenbroich.de